N°68
DÉC. 2022

MAG'CIN

LE MAGAZINE DES SLVIE ET DE LA CMCAS /// CHER /// INDRE /// NIÈVRE

ÉVÈNEMENT PAGE 7

Une soirée offerte aux 13/17 ans !

Joyeuses Fêtes de fin d'année

http://berry-nivernais.cmcas.com/

SOMMAIRE

ACTUALITÉ 4

- Carnet des SLVie
- Etang de Méry-ès-Bois
- De nouveaux locaux à venir pour l'antenne CMCAS de Nevers
- Les TROIS COUPS
- Zoom sur les 2 nouvelles Commissions de la CMCAS
- 100ème anniversaire
- Le Festival d'Energies
- Location matériel de ski

LOISIRS et CULTURE 7

- Soirée offerte aux 13/17 ans !
- Spectacle Equinoxe de Châteauroux
- Concours de belote
- Atelier scrap
- 3 spectacles à la Maison de la Culture de Bourges
- Pour vous Mesdames !
- Soirée Karaoké
- Atelier céramique pour les adultes
- Sortie à Europa park
- Initiation au tir à l'arc pour les enfants
- Concours de belote
- Cours de pâtisserie pour les adultes
- Cours de pâtisserie pour les enfants
- Soirée belote
- Atelier fabrication savons pour adultes
- Soirée Bowling
- Chasse à l'œuf
- Atelier Poterie pour adulte
- Atelier savonnerie pour adulte
- Séjour en Baie de Somme
- Croisière aux Antilles !
- L'Armada de Rouen
- Atelier massage bébé
- Atelier savonnerie pour enfant
- Chasse aux œufs
- Laser Game
- Journée découverte moto
- Sortie moto en Ardèche
- Sortie moto : circuit en Espagne
- Journée de la Femme au Dryades
- Week-end Thalasso

CONVIVIALITÉ 13

- Randonnées pédestres en Berry
- Randonnées pédestres en Nivernais
- Galettes des Rois
- Vœux de la SLVie
- Après-midi récréatifs
- Repas des pensionnés
- Section ART/DECO
- Repas tête de veau
- Après-midi jeux
- Après-midi récréatif

SANTÉ et BIEN-ÊTRE 16

- Handicap : Olivier Carrère, "facilitateur" de baignade
- Atelier "mémoire"

ÉLUS 18

- Compte rendu succinct du CA du 29 septembre 2022
- Vos élus de SLVie vous accueillent
- Permanences Professionnelles

N°68 Décembre 2022

- Directeur de la publication : Gaël CLASSEN
- Rédactrice en chef : Marie-Laure COUSIN
- Coordination : le Comité de rédaction
- Crédits photos : CMCAS, Fotolia, Freepik,
- Maquette et impression : Groupe Concordances

AGENDA

JANVIER 2023

Jeudi 5
- APM récréatif (SLVie Nevers)

Vendredi 6
- Vœux de la SLVie (SLVie de Vierzon)
- Spectacle Equinoxe (Commission Jeunesse)
- Spectacle Maison de la Culture (SLVie Bourges)

Samedi 7
- Soirée bowling (Commission Jeunesse)

Mardi 10
- Randonnée Berry-Bouy (SLVie Bourges)
- Atelier mémoire (SLVie Nevers)
- Art/Déco (SLVie Nevers)

Jeudi 12
- Randonnée et Galette des rois Garchizy (SLVie Nevers)

Mardi 17
- APM récréatif (SLVie Bourges)

Jeudi 19
- Galette des rois à Corbigny (SLVie Nevers)
- APM récréatif (SLVie Nevers)

Vendredi 20
- Galette des rois de la SLVie (SLVie Châteauroux)

Samedi 21
- Atelier céramique pour les adultes (SLVie Nevers)

Mardi 24
- Randonnée St Eloy de Gy (SLVie Bourges)
- Galette des rois à Decize (SLVie Nevers)
- Atelier mémoire (SLVie Nevers)
- Art/Déco (SLVie Nevers)

Jeudi 26
- Randonnée Imphy (SLVie Nevers)

Vendredi 27
- Soirée belote (SLVie de St Amand Montrond)

Samedi 28
- Initiation tir à l'arc pour les enfants (SLVie Nevers)

FÉVRIER 2023

Jeudi 2
- APM récréatif (SLVie Nevers)

Samedi 4
- Atelier Scrap (SLVie Bourges)

Mardi 7
- Randonnée Bourges à thème (SLVie Bourges)
- Atelier mémoire (SLVie Nevers)

Jeudi 9
- Randonnée Marzy (SLVie Nevers)

Samedi 11
- Soirée Karaoké (SLVie de Vierzon)

Mardi 14
- APM récréatif (SLVie Bourges)
- Art/Déco (SLVie Nevers)

Jeudi 16
- Concours de belote (SLVie Nevers)

Mardi 21
- Randonnée Vasselay (SLVie Bourges)
- Atelier mémoire (SLVie Nevers)

On se refait le match ?

(Dimanche 4 novembre, 15h55, vous allumez votre téléviseur, vous installez confortablement dans votre canapé, à quelques instants du match, commenté par Bixente Lizarazu et Grégoire Margotton)

(B.L.) - Bonjour et bienvenue pour cette nouvelle rencontre au sommet entre les employeurs et les agents des IEG. Si l'histoire de cette rencontre donne l'avantage aux employeurs, à quelques minutes du coup de sifflet d'engagement, nul ne peut prédire le score à la fin du match !

(G.M.) - Sur le terrain, des équipes chauffées à bloc, affichant d'un côté des employeurs aux aguets, prêt à jouer d'une stratégie en menant des attaques sur plusieurs fronts, et de l'autre les agents des IEG, qui jouent en rouge aujourd'hui et sont menés majoritairement par des joueurs qui ne lâcheront rien.

- Le temps que la rencontre démarre est peut-être l'occasion de revenir sur le palmarès du côté des employeurs ?

- Oui tout à fait Lizza, rappelons-nous que malgré une opinion défavorable de l'ensemble des salariés, ils ont réussi à casser EDF, à la diviser, à la transformer en plusieurs entreprises mettant à mal le service public et augmentant fortement le tarif des Energies.

- Hé oui, sans oublier la diminution de la rémunération au fil des années en ne suivant pas l'inflation, l'accord sur les moyens bénévoles, la modification des grilles de rémunération avec la division des NR par 2…

- Alors que de l'autre côté, il faut tout de même saluer la défense qui a permis de limiter la casse, tout en menant parfois des contres attaques locales, maintenant une certaine qualité de travail pour les agents, à l'image de la prise en compte de la pénibilité offrant un départ en retraite anticipé. Il faut saluer leur jeu dans ce contexte difficile.

- Dans quelques instants donc le coup d'envoi, on se retrouve après une page de publicité ! *(Après de longues et belles publicités pour appuyer un consumérisme à outrance, le dialogue reprend)*

- De retour en direct pour ce coup de sifflet imminent. Les employeurs ont gagné le tirage au sort, ils vont donc engager. Et c'est parti !

- SGE des IEG commence, négociation au rabais pour le salaire national de base. La proposition est tellement basse que c'en est indécent ! Dribble, passe, les agents ne touchent pas une balle et vont…

- Interception ! les salariés contre attaquent, se réunissent, jouent un jeu collectif, gagnent du terrain, s'approchent de la surface, portés par les grévistes une belle action s'organise avec un centre, frappe et BUUUT !

- Oh là là oui ! quelle belle surprise pour les agents qui viennent de marquer une revalorisation du salaire national de base à 3,6%. Et ce n'est qu'un début ! pour ces salariés des IEG il reste encore à marquer pour chaque entreprise…

- Reprise du match, du côté des IEG on voit bien ici que c'est désormais chacun pour soi : EDF, ENEDIS, GRDF, GRT GAZ, RTE, ENGIE… chaque patron va donner son maximum pour limiter les nouveaux acquis aux salariés…

- EDF a la possession pour elle, mais une forte mobilisation des agents se prépare ! Par leurs actions et les menaces portées sur la reprise en main de leur outil de travail, la peur change de camp, le collectif se propage à l'échelle de toute la France et…

- BUUT ! et 2 NR de plus ! et pour EDF et pour ENEDIS !

- On vit quelque chose d'historique !

- Tout à fait Grégoire ! de quoi donner de belles idées aux autres joueurs…

- Malgré tout, il faut noter que côté GRDF, c'est plus compliqué, surtout quand quelques OS se la jouent solo et signent sans tenir compte de l'avis des agents… mais on sait qu'ils ne lâcheront rien !

- Du côté de RTE rien n'est fait non plus, la bataille continue également !

- Ah là là… il faut bien reconnaître pour les employeurs que c'est un début de math pas facile, mais pour les avoir vu à l'entraînement, ils ont encore plus d'un tour dans leur sac. En parallèle, ils mènent une attaque latérale et létale sur la restauration méridienne de la CCAS.

- Oui, ils ont même un déficit de 43M€ qu'ils ne versent toujours pas malgré les mises en demeure…il paraît qu'ils ne supportent pas que les agents des différentes entreprises puissent se retrouver le temps du midi, par peur de recréer du collectif et leur rappeler que l'union fait la force, car c'est ici leur talon d'Achille… mais cela ne nous regarde pas !

- Oui, tout comme le fait qu'ils cherchent à réduire les moyens bénévoles, car là aussi les Activités Sociales rassemblent les agents, les émancipent, portent des valeurs de vivre ensemble et de solidarité…

- Et là aussi, malheureusement, ils sont aidés dans leur démarche pas quelques OS qui, m'a-t-on dit, préfèrent demander une perte des moyens bénévoles supplémentaire pour nuire aux joueurs majoritaires… mais cela ne nous regarde pas !

- Ah, coup de sifflet de l'arbitre, mi-temps, on se retrouve après quelques pages publicitaires !

En pleine coupe du monde de football, très controversée, où les hérésies sont trop nombreuses et la corruption ne se cache même plus, ce match entre les entreprises et les agents est bien réel. Il sera très rapidement suivi par une nouvelle rencontre entre salariés et la réforme de la retraite, entre les Français et la réforme de la sécurité sociale, entre les bénéficiaires et une suppression souhaitée du statut…

Il faut se préparer à livrer de nombreux matchs. On peut les écouter, les regarder. On peut aussi descendre sur le terrain et poursuivre ces matchs ensemble, car pour les salariés et les bénéficiaires, le nombre de joueurs n'est pas limité !

Meilleurs vœux pour 2023

Gaël CLASSEN
Président de la CMCAS Berry Nivernais

Photo : © Charles Crié / CCAS

Jeudi 23
- Randonnée Chatillon en Bazois (SLVie Nevers)

Samedi 25
- Cours de pâtisserie pour les adultes (SLVie Nevers)

Mardi 28
- Art/Déco (SLVie Nevers)

MARS 2023

Samedi 4
- Atelier fabrication savons pour adultes (SLVie Nevers)
- Atelier poterie pour adultes (SLVie Belleville/Cosne)
- Atelier fabrication savons pour adultes (SLVie Belleville/Cosne)

Dimanche 5
- Laser Game (SLVie Châteauroux)

Mardi 7
- Randonnée St Martin d'Auxigny (SLVie Bourges)
- Atelier mémoire (SLVie Nevers)

Jeudi 9
- Randonnée Rix (SLVie Nevers)

Vendredi 10
- Soirée bowling (SLVie Nevers)

Samedi 11
- Concours de Belote (SLVie Bourges)
- Cabaret (SLVie Bourges)
- Atelier poterie pour adultes (SLVie Belleville/Cosne)
- Atelier massage bébé (SLVie Belleville/Cosne)

Mardi 14
- APM récréatif (SLVie Bourges)
- Art/Déco (SLVie Nevers)

Jeudi 16
- Repas des Pensionnés (SLVie de Vierzon)
- APM récréatif (SLVie Nevers)
- APM jeux (SLVie Châteauroux)

Mardi 21
- Spectacle Maison de la Culture (SLVie Bourges)
- Randonnée Plaimpied (SLVie Bourges)
- Atelier mémoire (SLVie Nevers)

Jeudi 23
- Repas de Printemps (SLVie Nevers)

Samedi 25
- Cours de pâtisserie pour les enfants (SLVie Nevers)
- Atelier fabrication savons pour les enfants (SLVie Belleville/Cosne)

Mardi 28
- Art/Déco (SLVie Nevers)

Jeudi 30
- Randonnée Livry (SLVie Nevers)
- APM récréatif (SLVie Nevers)

AVRIL 2023

Samedi 1er
- Chasse aux œufs (SLVie Nevers)
- Chasse aux œufs (SLVie Belleville/Cosne)

Du samedi 1er au dimanche 2
- Week-end thalasso (SLVie Bourges)

Dimanche 2
- Journée découverte moto (SLVie Belleville/Cosne)

Mardi 4
- Randonnée Vouzeron (SLVie Bourges)

SLVie du Cher, de l'Indre et de la Nièvre

Carnet

Des familles se sont agrandies

DEBATS Célestin	07/08/2022	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
ISERN LOUIS	28/08/2022	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
JOLY Elza	23/05/2022	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
SASSEIGNE Sevan	26/07/2022	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
HADDAD Samuel	21/09/2022	SLVie 03 VIERZON
BLANCHARD Alice	16/10/2022	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE

Nous avons eu le regret de perdre

BAILLY Guy	29/08/2022	SLVie 01 BOURGES
MONNOIR Laurent	06/09/2022	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
DUCOS Jean-Louis	30/09/2022	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
FAVIER Maurice	05/10/2022	SLVIE 04 NEVERS
LAGNEL Jacques	07/07/2022	SLVie 04 NEVERS
AUGIER Madeleine	30/06/2022	SLVie 05 ST AMAND MONT.
GAUTIER Yvette	10/07/2022	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
REBIERE Yvonne	26/06/2022	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
ROGER Michel	17/07/2022	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
TROCHET Henriette	08/07/2022	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
BALAS Monique	14/08/2022	SLVie 04 NEVERS
GROSJEAN Marguerite	04/08/2022	SLVie 04 NEVERS
GUYOTON Yvette	09/08/2022	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
BOUGUET Simone	06/08/2022	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
MANDROUX Marie Ange	22/08/2022	SLVie 05 ST AMAND MONT.
ROLLET Renée	17/08/2022	SLVie 05 ST AMAND MONT.
SIMONET Jeanine	16/08/2022	SLVie 01 BOURGES
GUILLAUDEAU Huguette	05/07/2022	SLVie 03 VIERZON
BRUNET Jean-Charles	19/07/2022	SLVie 01 BOURGES
BOIN Simon	13/10/2022	SLVie 01 BOURGES
DETRAIN Hervet	21/10/2022	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
LEROYER.ADAM Odile	29/10/2022	SLVie 04 NEVERS
BARAULT Micheline	27/09/2022	SLVie 03 VIERZON
BEDU Bernadette	25/09/2022	SLVie 04 NEVERS
CORDE Roger	05/09/2022	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
FOURNET Simone	14/09/2022	SLVie 04 NEVERS
MIQUEL Maurice	26/09/2022	SLVie 05 ST AMAND MONT.
GREPINET Bernadette	26/10/2022	SLVie 04 NEVERS
DUMORTIER Danielle	25/10/2022	SLVie 04 NEVERS
JAQUET Jean Pierre	03/10/2022	SLVie 04 NEVERS
ALASSEUR Marcelle	20/10/2022	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
CONNAULT Thérèse	13/10/2022	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
RIGAUD Roger	22/09/2022	SLVie 01 BOURGES
JEANNIN Jeannine	10/10/2022	SLVie 04 NEVERS
MORAND Madeleine	20/10/2022	SLVie 03 VIERZON
OUTIN Jean	02/10/2022	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
COURCELLE Michel	20/10/2022	SLVie 04 NEVERS

Des Collègues sont partis en retraite

STUBER Philippe	SLVie 04 NEVERS
POISSON Chantal	SLVIE 01 BOURGES
PONS Francis	SLVie 01 BOURGES
FERHAT Pascal	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
BONNET Thierry	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
FERY Pascale	SLVie 01 BOURGES
PLASSON Dominique	SLVie 03 VIERZON
BAILLY Brigitte	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
BERNARD Thierry	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
BRE Frédéric	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
BAUERLE Sylvain	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
COURVOISIER Denis	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
MOUGIN Gilles	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
RANVIER Franck	SLVie 01 BOURGES
WALCZAK Stéphane	SLVie 03 VIERZON
THILLOU Marie Thérèse	SLVie 01 BOURGES
VALETTE Dominique	SLVie 01 BOURGES
RIGNAULT Pascal	SLVie 01 BOURGES

Des collègues ont rejoint la CMCAS Berry - Nivernais

/// ACTIFS

BOLAJUZON Frédéric	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
MAZOTTI Alexis	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
DEBACKER Elise	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
DERANTON Lucas	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
JAMES Louise	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
SCHROEDER Diana	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
HERICOTTE Axel	SLVie 04 NEVERS
LEGHAT Monya	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
GERVALAS Pierre Paul	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
BACQ Mathys	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
BARBEITOS Gwendal	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
VERDY Fabian	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
REINE Arnaud	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
PALLARD Quentin	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
KOEBERLE Robin	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
COLLIGNON Thibault	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
EL HAOUSSI Maissa	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
ROMAO Lisa	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
PARRA Valère	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
YVARD Charlène	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE
MILLIARD Delphine	SLVie 09 BELLEVILLE SUR LOIRE

/// INACTIFS

LEBRETON Catherine	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
LAFLEUR Marylène	SLVie 02 CHÂTEAUROUX
LE BEHEREC Claude	SLVie 03 VIERZON
ALBERTONE Jean Marc	SLVie 04 NEVERS
AUROUSSEAU Christiane	SLVie 04 NEVERS

Des collègues ont quitté la CMCAS Berry - Nivernais

/// ACTIFS

SEVIN Baptiste	CMCAS AGEN
BRANDEL Nicolas	CMCAS HAUTE NORMANDIE
JOLLY Yohann	CMCAS CHARTRES ORLEANS
RENAULT Morgane	CMCAS TOURS BLOIS
BOURREAU Jordan	CMAS TOURS BLOIS
BELKARDA Yassine	CMCAS LOIRE ATLANTIQUE
SARRAZIN David	CMCAS ANGOULEME

/// INACTIFS

LINGARD Anne Marie	CMCAS TOURS BLOIS
TAPIK Josette	CMCAS CHARTRES ORLEANS
GAUDRY Alain	CMCAS GAP
CUNIN Roseline	CMCAS LA ROCHELLE
GREIF Anna	CMCAS METZ
VIELLE Daliane	CMCAS CORSE

CMCAS

Etang de Méry-ès-Bois

À la suite de l'empoissonnement, la pêche à l'Etang de Mery-ès-bois est **fermée jusqu'au 1er mai 2023.**

CMCAS

De nouveaux locaux à venir pour l'antenne CMCAS de Nevers

Dans le cadre du déménagement à venir des entités ENEDIS et GRDF qui vont quitter le site de Nevers, rue Bernard Palissy, l'antenne de Nevers n'échappe pas au même sort.

En effet, le bail de la CMCAS a été résilié par l'occupant principal, GRDF, lui-même locataire principal du site propriété d'ENGIE.

Les sites de CMCAS étaient idéalement placés, au plus près des bénéficiaires, et bénéficiaient jusqu'alors d'un loyer modéré, en occupant des locaux propres aux entreprises. Cette proximité n'est visiblement plus du goût des employeurs des IEG, toutes entités confondues. Partout en France, les entreprises, principalement ENEDIS et GRDF, s'orientent vers de nouveaux locaux, marquant de fait la séparation physique après la séparation institutionnelle. Ils en profitent donc systématiquement pour éloigner et sortir de leur giron la présence des Activités Sociales. L'antenne de Nevers ne fait pas exception, une prise à bail externe est donc obligatoire, le bail actuel ayant été dénoncé par GRDF.

Depuis la mise en place de l'accord signé en 2018 concernant les moyens immobiliers, des règles s'appliquent dans les cas de déménagement. Il y aura donc une participation de GRDF concernant le loyer des nouveaux locaux, à hauteur de 65%, afin de minorer l'impact financier subi par la CMCAS à la suite de cette nouvelle prise à bail. La volonté de la CMCAS reste bien sûr de continuer à être présent dans la proximité, malgré cette obligation de déménager les locaux.

A ce jour, si des locaux sont identifiés, il est prématuré de donner une date officielle du déménagement, les négociations sont encore en cours. Les bénéficiaires seront bien sûr informés lorsque le déménagement sera officiel. Ces nouveaux locaux devront permettre d'accueillir un accueil des bénéficiaires, des bureaux pour les professionnels, la bibliothèque et également le local à ski. Par ailleurs, afin de minimiser les coûts, un appel aux bénévoles sera effectué en temps voulu, afin de faciliter et fluidifier le déménagement. Espérant vous compter nombreux le moment venu pour mettre en œuvre le Par et le Pour, et pour ouvrir un nouveau livre de l'antenne de Nevers.

Gaël CLASSEN

Association de la CMCAS

Les TROIS COUPS

Amis du Théâtre, nous avions pris la décision pour 2022 de revenir vers vous, malgré quelques incertitudes sur les conditions sanitaires.
La troupe vous remercie sincèrement pour votre présence lors de nos représentations. Depuis début septembre nous sommes à pied d'œuvre pour préparer notre saison 2023.

Les comédiens, comédiennes, très motivés ont repris les répétitions pour notre prochain spectacle et nous sommes impatients de vous proposer nos deux nouvelles pièces, jouées le temps d'une soirée :

C'est pourtant simple - comédie de *Sophie BRACHET*

Quand Henri apprend un matin qu'il a une fille de 22 ans, qui débarque chez celui le soir même, et qu'il doit cacher son existence à Louise, sa femme, ce n'est pas simple. Cela devient encore plus compliqué quand les prétextes pour éviter la confrontation échouent les uns après les autres, à la suite d'une cascade de mensonges. Les quiproquos se multiplient alors sous l'œil de deux locataires de l'immeuble : Simone, la mère de Louise, une grande comédienne qui ne pense qu'à écrire ses adieux au théâtre, et Madame Pinson, une voisine, pleine de bonne volonté. Enfin, en théorie… **Durée 1 h 15**

Réveillon au poste - Comédie de *Jean-Pierre MARTINEZ*

La nuit de Noël, deux inspecteurs sont de garde, avec pour seule compagnie quelques naufragés du réveillon. C'est alors que le ministre de l'Intérieur débarque dans leur commissariat, pour rendre hommage au dévouement des forces de l'ordre. Évidemment, rien ne va se passer comme prévu… **Durée 1 h 00**

Calendrier 2023 :

Les Aix d'Angillon - Salle des Fêtes - Dimanche 05 février à 14 h 30
Réservations : par tél. 06 70 97 11 21 Mme. Aline GRESSIN n° 9, rue Anne Marie Delahaye 18220 Les Aix d'Angillon ou à l'Amicale Détente et Loisirs.
Tarifs : Adultes 10 € - Enfants moins de 12 ans gratuit - de 12 à 18 ans 6 €

Bourges - Théâtre Jacques Cœur
Les 10, 11, 16, 17, 18, février à 20 h 30 et le dimanche 19 février à 15 h 00
Organisé par l'Association "Les Trois Coups"
Billetterie : https://les-trois-coups.festik.net/
Tarifs : Adultes 11€ - enfants moins de 12 ans 6€
Nous restons à votre disposition au numéro suivant : 06 07 91 97 85

Vierzon - Théâtre Mac Nab - Samedi 04 mars à 20 h 30
Réservations dès maintenant au 02 48 53 02 60,
par e-mail : mac-nab@ville-vierzon.fr ou à la billetterie du Théâtre,
au 37 avenue de la République - 18100 VIERZON
Tarifs : Adultes 11 € - Enfants moins de 12 ans 6 €

Saint Satur - Centre Socio Culturel Guy POUBEAU - Dimanche 19 mars à 15 h 00
Réservations : Vente des places directement à la salle des fêtes le jour de la prestation.
Tarifs : Adultes 10 € - gratuit pour les moins de 12 ans

Dun Sur Auron* - Espace Bernard BOUSSARD - Samedi 25 mars à 20 h 30

Levet - Salle Polyvalente* - Dimanche 1er avril à 15 h 00

St Amand Montrond* - Pyramide des Métiers d'Arts - Samedi 15 avril à 20 h 30

La Chapelle Saint-Ursin - Salle des Fêtes - Dimanche 23 avril à 15 h 00
Réservations : Vente des places directement à la salle des fêtes le jour de la prestation.
Tarifs : Adultes 10 € - gratuit pour les moins de 15 ans

Trouy* - Salle du temps libre - Samedi 29 avril à 20 h 30

**Les détails ne sont pas encore connus lors de la rédaction de ce journal*

CMCAS

Zoom sur les 2 nouvelles Commissions de la CMCAS

Depuis le mois de mai, deux nouvelles Commissions ont été mises en place, évolution directe des Commissions existantes. Elles se sont réunies depuis pour la première fois, l'occasion de faire le point sur leurs différentes missions :

CDA : Commission Des Activités
Issue de la fusion des Commissions Sport Jeunes Agents et Art, Culture, Loisir, la Commission des Activités porte l'ensemble des prérogatives des deux anciennes Commissions. Force de proposition dans le domaine de la Culture, du sport et des jeunes agents, cette Commission aura également le Festival d'Energie 2023 à préparer. Au-delà de ces domaines, la Commission travaille également sur le fonctionnement de la CMCAS et des SLVie pour l'ensemble du champ des activités. Présidée par Claire PRETRE, salariée à Belleville, la Commission porte des réflexions et des évolutions sur les règles qui régissent vos Activités. Evolution des conditions générales, réflexion sur la tarification, sur le travail réalisé en amont de l'activité… Les sujets sont nombreux et variés, avec toujours le même objectif : porter en direction du bénéficiaire du contenu varié, accessible à tous et répondant aux principales missions des Activités Sociales.

Commission SISH : Solidarité Intergénérationnelle Santé Handicap
Née du regroupement de la Commission Mutuelle Santé Solidarité handicap (MSSH) et de la Commission pensionnée, la Commission SISH jour un rôle des plus important dans la vie de la CMCAS. Elle a en première ligne les questions de solidarité. C'est elle qui statue sur les demandes d'aide non remboursable effectuée par les bénéficiaires en difficulté. Elle observe attentivement les aides versées dans le cadre de l'Action Sanitaire et Sociale, qui sont portées par le Comité de Coordination pour toutes les CMCAS. Au-delà de cette principale mission, il y a les Réseaux Solidaires de la CMCAS, le lien qui est fait avec les pensionnés, les actions qui leur sont proposées. La préparation et le suivi du séjour bleu accompagné fait également partie de ses prérogatives, tout comme la réflexion à porter pour le faire évoluer. Cette Commission travaille sous l'impulsion de son président, Patrick PRADET, pensionné de l'Indre. Elle proposera les orientations nécessaires pour assurer un lien, un suivi, un bon accueil des nouveaux arrivants ou encore des clés pour assurer une bonne transition du passage d'actif à pensionné. Les questions en lien avec le handicap devront être également traitées, permettant de les remettre au cœur du débat, à l'image du spectacle qui avait été proposé il y a quelques années : « Rolling Woman ». L'accent sera également mis sur le côté intergénérationnel, invitant les bénéficiaires à s'interroger sur leur avenir et leur protection sociale. Ces questions ne sont pas suffisamment abordées, et cette Commission sera là pour y remédier !

CMCAS

100ème anniversaire

« Être centenaire, c'est exemplaire ! Quelle belle histoire qui peut nous émouvoir !
Avoir 100 ans est un cadeau de la vie, Être riche de beaux souvenirs d'hier à aujourd'hui.
Avoir 100 ans, c'est avoir voyagé dans le temps.
Avoir 100 ans, on vous souhaite de vivre encore de bons moments.
Nous présentons tous nos vœux pour ces 100 ans à Madame MITERAN ».

L'occasion pour son binôme de visiteurs du Réseau Solidaire de lui porter un joli bouquet de fleurs offert par la CMCAS.

Solange Bigot et Gilbert Desbans lui ont rendu visite pour partager avec elle ce moment spécial !

CMCAS

Le Festival d'Energies

Le Conseil d'Administration de la CCAS, qui s'est réuni le 15 septembre dernier, a décidé de la tenue du Festival d'Energies les 27 et 28 mai 2023 à Soulac sur Mer, pour sa 17e édition bis, avec comme slogan « Fiers de notre passé, auteurs de notre avenir ».

Le Conseil d'Administration de la CMCAS a validé la participation à cet évènement incontournable !

Une équipe de bâtisseurs est déjà à pied d'œuvre pour vous proposer une édition digne de ce nom !

L'ensemble des éléments vous sera communiqué prochainement, mais réservez dès à présent ces dates dans votre agenda !

SLVie Nevers

Location matériel de ski

A partir du lundi 19 décembre 2022

Afin de pouvoir programmer la distribution et la reprise du matériel, merci de contacter les personnes avec les coordonnées ci-dessous, en indiquant la date de votre passage.

1. Le matériel est à retirer à la CMCAS Berry-Nivernais Antenne de Nevers, 1 rue Bernard Palissy, **OBLIGATOIREMENT SUR RENDEZ-VOUS.**
2. Le matériel doit être rendu PROPRE, chaussures SÈCHES et RATTACHÉES.
3. La remise en état du matériel ENDOMMAGÉ par une MAUVAISE UTILISATION, sera à la charge de l'EMPRUNTEUR.
4. Tout matériel NON RENDU (perte ou vol) sera remplacé par l'EMPRUNTEUR.
5. Paiement uniquement par chèque bancaire à l'ordre de la CMCAS BERRY-NIVERNAIS.
6. Un chèque de caution de 60€ à l'ordre de la CMCAS BERRY NIVERNAIS sera à prévoir.

TOUTE PERSONNE EMPRUNTANT LE MATERIEL DE LA CMCAS DEVRA RESPECTER CE RÈGLEMENT

LOCATION SKI CMCAS BERRY-NIVERNAIS

Saison 2022-2023

Tarifs adultes (- 50% pour les enfants moins de 13 ans)

	Ouvrants Droits Ayants Droits		Extérieurs Non Ayants Droits	
MATÉRIEL	Tarif 1 jour	Tarif 1 semaine	Tarif 1 jour	Tarif 1 semaine
SKIS ALPINS ET BÂTONS	5,00 €	25,00 €	10,00 €	50,00 €
SNOWS BLADE	5,00 €	25,00 €	10,00 €	50,00 €
SKIS RANDONNEE ET ALPINS	10,00 €	30,00 €	20,00 €	60,00 €
CHAUSSURES SKIS ALPINS	5,00 €	15,00 €	10,00 €	30,00 €
ENSEMBLE SKIS + BÂTONS + CHAUSSURES	15,00 €	40,00 €	30,00 €	80,00 €
SURF	5,00 €	25,00 €	10,00 €	50,00 €
CHAUSSURES DE SURF	5,00 €	15,00 €	10,00 €	30,00 €
ENSEMBLE SURF + CHAUSSURES	15,00 €	40,00 €	30,00 €	80,00 €
RAQUETTES	5,00 €	15,00 €	10,00 €	30,00 €
CASQUE	5, 00 €	5, 00 €	10,00 €	10,00 €

RAPPEL :

OUVRANT DROIT : Agent
AYANT DROIT : Conjoint + enfants ayant des droits ouverts à la CMCAS

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :

Pascal BOUZIAT : 06 11 04 94 40
Stéphane BERGER : 07 60 13 77 78

Commission Jeunesse

Soirée offerte aux 13/17 ans !

GRATUIT

INSCRIPTION JUSQU'AU 02/01/23

Samedi 7 janvier 2023

Les bénéficiaires de 13 à 17 ans ne bénéficient plus de présent lors de l'arbre de Noël, et sont visiblement un peu trop grands pour profiter des jeux, du goûter ou encore des structures gonflables présentes pour les arbres de Noël. A défaut de les traîner éventuellement de force à un spectacle de Noël qu'ils ne jugeront plus de leur âge, la Commission Jeunesse à penser à eux : une sortie au bowling offerte par la CMCAS !

Réservés aux 13/17 ans, ils auront l'occasion de se rencontrer, de jouer ensemble, et seront pris en charge par un membre de la Commission Jeunesse durant toute la durée de l'activité.

N'hésitez pas à les inscrire et rendez-vous le 7 janvier à 19h30 au bowling Triangle à Marzy, St Doulchard ou Cosne sur Loire. Les bowlings de l'Indre étant fermés, rendez-vous est donné à 19h15 au laser Wars de Châteauroux pour une partie de laser game !

Commission Jeunesse

Spectacle Equinoxe de Châteauroux

Vendredi 6 janvier 2023 à 19h00

Salti s'inspire de la tarentelle, danse populaire du sud de l'Italie ; une danse qui soigne les personnes dites « tarantolata », c'est-à-dire piquées par un insecte venimeux. La musique et la danse sont prescrites au malade pour le délivrer des fièvres, ces remèdes s'avèrent toutefois contagieux. Mais il s'agit d'une contagion joyeuse et festive…

PARTICIPATION :
- OD/AD : 7€

GRATUIT POUR LES MOINS DE 13 ANS

20 PLACES

PRÉ-INSCRIPTION JUSQU'AU 02/01/23

SLVie Bourges

Concours de belote

Samedi 11 mars 2023 à 15h à Vauvert

Belote, Rebelote et 10 de der ! Vous êtes nostalgique de ces paroles ? Alors venez participer au premier concours de belote organisé par la SLVie de Bourges ! Pot d'accueil et boissons diverses viendront compléter ce bel après-midi !

PARTICIPATION :
- OD/AD : 5€
- EXTÉRIEURS : 8€

40 PLACES

PRÉ-INSCRIPTION JUSQU'AU 25/02/23

SLVie Bourges

Atelier scrap

Samedi 4 février 2023

10 PLACES

INSCRIPTION JUSQU'AU 25/01/23

Quoi de plus épanouissant que de se servir de ses mains comme d'un outil de création et de laisser parler votre imagination ?

Participer à notre atelier scrap, c'est apprendre des techniques simples et les mettre immédiatement en pratique, en se découvrant des talents insoupçonnés.

Que vous soyez débutant ou confirmé, cet atelier vous permettra de découvrir et de partager.

L'atelier se tiendra à 14h30 à la Salle Augustin Chaput à la CMCAS (3 rue Marcel Paul à Bourges).

PARTICIPATION :
- OD/AD : 4€
- EXTÉRIEURS : 10€

SLVie Bourges

3 spectacles à la Maison de la Culture de Bourges

TARIFS PAR SPECTACLE :
- OD/AD : 10€ (demi-tarif pour les -13 ans)
- EXTÉRIEURS : 26€

Orchestre National de France

INSCRIPTION JUSQU'AU 02/01/23

Vendredi 6 janvier 2023

Débutons cette nouvelle année en compagnie d'Offenbach ! Musicien populaire, inventeur de mélodies joyeuses, c'est un remède à la mélancolie. Deux voix parmi les plus belles de notre temps, la soprano Patricia Petibon et le ténor Cyrille Dubois assurerons un florilège de pages vocales et instrumentales. Salle Gabriel Monnet à la MCB Bourges, début du spectacle 20H00.

FOLIA

INSCRIPTION JUSQU'AU 13/03/23

Mardi 21 mars 2023

Quand l'énergie du Hip-Hop rencontre la musique baroque ! Magicien de la danse, le chorégraphe provoque des rencontres inattendues entre des univers en apparence opposés. Cette fusion insolite crée un tourbillon de partage et de générosité !

Corps Extrêmes

INSCRIPTION JUSQU'AU 03/04/23

Jeudi 13 avril 2023

Pourquoi défier la gravité et tutoyer le risque à chaque instant ? Pour vous présenter une chorégraphie aérienne magnifiant leur désir d'envol et de liberté ! découvrez une scénographie composée de paysages somptueux.

SLVie Bourges

Pour vous Mesdames !

25 PLACES
INSCRIPTION JUSQU'AU 25/01/23

Samedi 11 mars 2023

Découvrez la nouvelle revue des femmes, les Capricieuses, Les Femmes et le Rock à l'occasion d'une soirée pendant laquelle se déroulera un mélange de chorégraphies envoûtantes.

Dans le lieu féerique et intimiste du Royal Music-Hall Palace de Mehun, admirez du théâtre, des danses, des imitations, écoutez des chansons, sans oublier une bonne dose de Strass, Plumes, Paillettes… et hop ! Vous assisterez à un spectacle magique à travers le monde et le temps !

PARTICIPATION :
- OD/AD FEMMES : 46€
- OD/AD HOMMES / EXT. : 66€

SLVie Vierzon

Soirée Karaoké

GRATUIT
INSCRIPTION JUSQU'AU 03/02/23

Samedi 11 février 2023 à 19h

Même si vous n'êtes pas un spécialiste du chant. Vous vous laisserez certainement emporter par l'ambiance chaleureuse de cette soirée. Le principe de l'auberge espagnole vous amène à venir avec vos plats préférés et les partager avec tous les participants !

SLVie Nevers

Atelier céramique pour les adultes

10 PLACES
INSCRIPTION JUSQU'AU 04/01/23

Samedi 21 janvier 2023

Rendez-vous à 10h à POUGUES LES EAUX, où Aude MARTIN vous accueillera dans son atelier.

Envie de se prendre pour Demi MOORE dans « GHOST », de donner vie à son imaginaire, venez découvrir et manipuler l'argile afin de créer de ses propres mains.

Qui sait, une nouvelle passion ou vocation pour cet art va peut-être en découler ?

PARTICIPATION :
- OD/AD : 15€
- EXTÉRIEURS : 32€ (si places disponibles)

SLVie Vierzon

Sortie à Europa park

Du vendredi 28 avril au lundi 1er mai 2023

Rendez-vous à 13h avec départ à 13h30 de l'Aujonnière au 12 rue Marcel Paul à Vierzon.

Séjour en demi-pension sur le site de Kaysersberg de 4 jours et 3 nuits, arrivée prévue le vendredi 28 avril avec un retour le lundi 1er mai en fin de journée. Profitez pleinement d'un des plus grand parc d'attraction d'Europe avec ses 59 attractions dont 13 montagnes russes le samedi et dimanche ! L'hébergement au centre CCAS vous permettra de vous reposer en toute tranquillité et de profiter également des couleurs locales de l'Alsace ! Prévoir le pique-nique pour le vendredi soir. Reste à votre charge le repas du midi du samedi, dimanche et lundi.

TARIF DE RÉFÉRENCE : 264€
- OD/AD : entre 63 et 209€ (selon votre coefficient social)
- Enfants moins de 13 ans : demi-tarif de l'OD
- EXTÉRIEURS : 264€ (sous réserve de places disponibles)

50 PLACES
PRÉ-INSCRIPTION JUSQU'AU 05/02/23

SLVie Nevers

Initiation au tir à l'arc pour les enfants

GRATUIT
10 PLACES
INSCRIPTION JUSQU'AU 18/01/23

Samedi 28 janvier 2023 à 10h

Envie de se prendre pour Guillaume TELL ou Robin des Bois afin de toucher dans le mille ?

Initiez vos enfants au tir à l'arc où la concentration, la précision, la maîtrise de soi sont de rigueur, ils apprendront la bonne gestuelle afin que la flèche atteigne la cible.

PARTICIPATION :
- AD de 12 à 17 ans : GRATUITE

SLVie Nevers

Concours de belote

40 PLACES
INSCRIPTION JUSQU'AU 10/02/23

Jeudi 16 février 2023

Rendez-vous à partir de 14h00 à la salle de Garchizy, Rue Maurice Pilette.

Belote, rebelote, 10 de der, atouts, plis, valets, dames, rois se confrontent… ! Venez nombreux afin de participer et vous retrouver en équipes pour de belles rencontres amicales.

PARTICIPATION :
- OD/AD : 5€
- EXTÉRIEURS : 10€ (sous réserve de places disponibles)

SLVie Nevers

Cours de pâtisserie pour les adultes

Samedi 25 février 2023

Envie de pâtisser ! Gourmandes et gourmands soyez derrière les fourneaux ! Le Fouet Enchanté vous accueille, dans son atelier à Germigny sur Loire à 10h00, afin de vous apprendre à confectionner des entremets et découvrir les techniques de la pâtisserie. Venez tenter l'expérience en mettant tous vos sens en éveil et vos papilles en émoi. Un bon moment de convivialité à participer en famille, entre collègues ou entre amis.
À partir de 15 ans.

10 PLACES
INSCRIPTION JUSQU'AU 10/02/23

TARIF DE RÉFÉRENCE : 50€
- OD/AD : entre 12 et 40€ (selon votre coefficient social)
- EXTÉRIEURS : 50€ (sous réserve de places disponibles)

SLVie Nevers

Cours de pâtisserie pour les enfants

Samedi 25 mars 2023

Votre enfant a une âme d'artiste et/ou de pâtissier !
Il a envie de devenir la future Mercotte ou le prochain Christophe Michalak ou Le Nôtre… ?
Alors cette activité est faite pour lui ! Le Fouet Enchanté accueillera les enfants en 2 sessions (10h-12h30 et 14h-16h30) l'une de 6 à 9 ans et l'autre de 10 à 12 ans, afin de les initier et apprendre la pâtisserie pour leur plus grand plaisir.

8 PLACES PAR GROUPE
INSCRIPTION JUSQU'AU 10/03/23

PARTICIPATION :
- OD/AD : tarif unique de 12€ ouvert de 6 à 14 ans
- EXTÉRIEURS : 35€ (sous réserve de places disponibles)

SLVie Saint Amand Montrond

Soirée belote

Vendredi 27 janvier 2023

INSCRIPTION JUSQU'AU 13/01/23

Comme tous les ans depuis quelque temps, hors COVID, tous les niveaux, du débutant au confirmé sont attendus pour partager une soirée autour d'un jeu de cartes pour la soirée Belote.

Cette année de nouveau, un espace sera réservé pour les enfants qui pourront amener leurs jeux de société pour participer à la soirée aux côtés des grands ! Bonne ambiance et parties endiablées garanties ! Inscrivez-vous pour préparer au mieux cet évènement.

PARTICIPATION :
- OD/AD : 5€
- EXTÉRIEURS : 10€

SLVie Nevers

Atelier fabrication savons pour adultes

Samedi 4 mars 2023

12 PLACES
INSCRIPTION JUSQU'AU 17/02/23

Rendez-vous à 10h00 à l'antenne de Nevers au 1 Rue Bernard Palissy (sous réserve de modification).
A l'ère écolo, moins de déchets, moins de plastique, moins de produits toxiques, du bio… et la recherche du « fait maison », vous apprendrez à fabriquer votre savon. C'est bon pour la planète et votre peau !

PARTICIPATION :
- OD/AD : 5€ (à partir de 18 ans)
- EXTÉRIEURS : 9€ (sous réserve de places disponibles)

SLVie Nevers

Soirée Bowling

Vendredi 10 mars 2023

24 PLACES
PRÉ-INSCRIPTION JUSQU'AU 24/02/23

Rendez-vous au Bowling du Triangle à Marzy à 18h30.
Envie de vous amuser, de renverser les quilles, de faire des strikes sans jamais perdre la boule. Venez NOMBREUX à participer au tournoi de Bowling qui se déroulera en 3 parties par équipe.

PARTICIPATION :
- OD/AD : 10€
- AD de moins de 13 ans : 5€
- EXTÉRIEURS : 19€ (sous réserve de places disponibles)

SLVie Nevers

Chasse à l'œuf

Samedi 1er avril 2023

ACTIVITÉ GRATUITE
INSCRIPTION JUSQU'AU 24/03/23

Petits gourmands âgés de 2 à 12 ans, venez chercher et régalez-vous de lapins, œufs, ou autres animaux en chocolat… Ils se sont donnés rendez-vous aux étangs de Béard à 10h. Ils se sont dispersés parmi les herbes, les bosquets, les arbres… Ils feront le bonheur de tous. Pas de pitié pour le chocolat ! N'en laissez pas un seul vous échapper ! N'oubliez pas votre panier pour la récolte ! Un goûter sera offert. Les enfants devront être accompagnés d'un adulte sur le site et seront sous sa responsabilité.

SLVie Belleville/Cosne

Atelier Poterie pour adulte

Samedi 4 et samedi 11 mars 2023

Vous avez envie de découvrir ou redécouvrir la poterie, Charlotte se fera une joie de vous recevoir.

D'origine Anglaise, elle vous initiera également à l'anglais. Nous vous proposons un mini stage, qui se déroule sur deux samedis de 9h30 à 12h30. Après avoir participé à ces 2 séances, vous repartirez avec votre création. Rendez-vous chez Charlotte à St Gemme en Sancerrois. Un goûter vous sera offert.

TARIF DE RÉFÉRENCE : 110€
- OD/AD : entre 26 et 87€ (selon votre coefficient social)
- EXTÉRIEURS : 110€ (sous réserve de places disponibles)

SLVie Belleville/Cosne

Atelier savonnerie pour adulte

Samedi 4 mars 2023

Rendez-vous au bungalow de Sury-près-Léré à 14h30.

Venez découvrir, avec la Fée Marie, le processus de fabrication et créer votre savon par saponification à froid.

PARTICIPATION :
- OD/AD / EXTÉRIEURS : 5€

SLVie Nevers

Séjour en Baie de Somme

Du 6 au 9 juin 2023 - 4 jours et 3 nuits

30 PLACES
PRÉ-INSCRIPTION JUSQU'AU 03/02/23

La SLVie de Nevers propose un séjour en Baie de Somme en hôtel 3* en pension complète avec boissons incluses (1/4 de vin et café à midi) avec le transport en autocar Grand Tourisme au départ de Nevers.

PROGRAMME :
- Jour 1 : Nevers / Amiens / Berck / Musée Picarvie
- Jour 2 : Montreuil-sur-Mer et Abbaye de Valloires / Le Touquet Paris Plage
- Jour 3 : Parc du Marquenterre et Train touristique
- Jour 4 : Berck-sur-Mer / Naours / Nevers

ACTIVITÉ À PRIX COÛTANT : 710€
Chambre individuelle : + 105€

SLVie Nevers

Croisière aux Antilles !

Du 26 janvier au 3 février 2024

50 PLACES
PRÉ-INSCRIPTION JUSQU'AU 28/01/23

La SLVie vous propose une croisière dans les Antilles, au départ de Nevers en 2024. Attention, Passeport obligatoire.

PROGRAMME :
- Jour 1 : Nevers / Orly / Pointe à Pitre
- Jour 2 : Journée de plaisirs en mer
- Jour 3 : Tortola (Iles Vierges Britanniques)
- Jour 4 : Saint Martin (Antilles Néerlandaises)
- Jour 5 : Antigua (Saint John's)
- Jour 6 : Kingstown (îles St Vincent et les Grenadines)
- Jour 7 : Fort de France - Martinique
- Jour 8 : Pointe à Pitre - Guadeloupe
- Jour 9 : Pointe à Pitre / Orly / Nevers

TARIF ADULTE (À PRIX COÛTANT) :
- 1590€ par personne pour cabine intérieure
- 1740€ par personne pour cabine extérieure
- 1880€ par personne pour cabine balcon

Type de cabine à choisir lors de votre inscription

TARIF ENFANT DE 2 À 17 ANS (À PRIX COÛTANT) : 1340€

LE PRIX COMPREND :
- Croisière aux Antilles ALL INCLUSIVE (boissons à volonté)
- pension complète
- forfait séjour pourboires
- transport en car et en avion et les transferts
- assurance + taxes aéroport et portuaires

LE PRIX NE COMPREND PAS :
- La wifi en mer (23€), les excursions proposées par Costa, les assurances et les taxes aéroport et portuaires.

Supplément cabine individuelle :
500€ cabine intérieure / 600€ cabine extérieure
700€ en cabine balcon

SL Vie Belleville/Cosne

L'Armada de Rouen

50 PLACES
PRÉ-INSCRIPTION JUSQU'AU 12/01/23

Du samedi 10 au dimanche 11 juin 2023

Venez admirer les plus grands voiliers du monde et saluer les équipages dans le port de Rouen !

L'armada est l'un des événements importants du monde de la mer. Il a lieu tous les quatre à six ans sur les quais de la Seine. Bateaux ouverts à la visite, balades en vedettes sur le fleuve au milieu des voiliers tout le week-end.

LE SAMEDI :

- Arrivée pour le déjeuner dans un restaurant (boissons non incluses)
- Après-midi libre dans la station balnéaire de Saint Valéry en Caux (accès plage, port et autres activités)
- Dîner dans un restaurant (boissons non incluses)
- Nuitée au VVF de Veules-les-Roses en village de gîtes.

LE DIMANCHE :

- Petit-déjeuner au VVF
- Journée libre à l'Armada de Rouen

Programme du dimanche : les célébrations, un grand moment d'émotion, fidèle à une tradition des gens de la mer en France. Ces célébrations seront l'occasion de partager un moment solennel avec le public et tous les marins venus du monde entier. Possibilité de visiter librement Rouen, la ville aux cent clochers, un patrimoine important et une histoire riche et passionnante. Dépose et reprise de l'autocar place de la Haute Vieille Tour ou de la Basse Vieille Tour, déplacements à pied.
Départ en autocar à 6h00 du Centre d'information du Public à la Centrale nucléaire de Belleville.

TARIF DE RÉFÉRENCE : 165€

- OD/AD : entre 40 et 130€ (selon votre coefficient social)
- Moins de 13 ans : demi-tarif de l'OD
- EXTÉRIEURS : 165€ (sous réserve de places disponibles)

SL Vie Belleville/Cosne

Atelier massage bébé

5 PLACES
PRÉ-INSCRIPTION JUSQU'AU 11/02/23

Samedi 11 mars 2023

Rendez-vous à 10h00 au bungalow de Sury-près-Léré avec une petite couverture.

Venez découvrir et apprendre des techniques de massages issus du monde nordique, indien et africain, et passer un moment de détente avec votre bébé, renforcer le lien affectif, soulager ses maux de ventre, apaiser ses pleurs ou encore faciliter son endormissement. Cet atelier s'adresse au papa, maman et leur bébé de la naissance jusqu'à l'acquisition de la marche.

PARTICIPATION :

- OD/AD + bébé : 15€
- EXTÉRIEURS : 30€ (sous réserve de places disponibles)

SL Vie Belleville/Cosne

Atelier savonnerie pour enfant

GRATUIT

12 PLACES
PRÉ-INSCRIPTION JUSQU'AU 24/02/23

Samedi 25 mars 2023

Rendez-vous au bungalow de Sury-près-Léré à 10h30. Activité offerte par la CMCAS aux enfants de 10 à 17 ans.

Venez découvrir, avec la Fée Marie, le processus de fabrication et créer votre savon par saponification à froid. Présence d'un adulte accompagnateur obligatoire.

TARIF :

- AD : Activité gratuite
- EXTÉRIEURS : 7€ (sous réserve de places disponibles)

SL Vie Belleville/Cosne

Chasse aux œufs

GRATUIT

PRÉ-INSCRIPTION JUSQU'AU 21/02/23

Samedi 1er avril 2023

Rendez-vous au bungalow de Sury-près-Léré à 10h00, un goûter te sera offert.

Chasse à l'œuf ouverte à tous les enfants d'ouvrant droit jusqu'à 13 ans. Les plus grands participeront à une chasse aux trésors. Les enfants devront être accompagnés sur le site et seront sous la responsabilité de celui-ci.

ACTIVITÉ GRATUITE - SUR INSCRIPTION

SL Vie Châteauroux

Laser Game

50 PLACES
INSCRIPTION JUSQU'AU 24/02/23

Dimanche 5 mars 2023

Le LASER WARS est un espace de loisir qui comprend un parcours de laser Game de plus de 450m², 5 tables de billard, 2 simulateurs dynamiques de conduite automobile sur circuit, des jeux (flipper, baby-foot…). De 15h00 à 19h00 l'accès aux jeux sera illimité ! Une occasion de partager un moment au top, en famille et entre amis ! 2 boissons offertes par personnes. **Venez nombreux !!**

PARTICIPATION :

- OD/AD : 10€
- AD moins de 13 ans : 5€
- EXTÉRIEURS : 22€

SLVie Belleville/Cosne

Journée découverte moto

Dimanche 2 avril 2023

30 PLACES
INSCRIPTION JUSQU'AU 15/03/23

Départ à 9h30 de l'AIEB de la Centrale de Belleville sur Loire.

Au programme de cette sortie proposée par la SLVie et la Section moto « LEON SATAN » : une boucle de 250 km afin de découvrir notre région et le plaisir de rouler en groupe, une pause-café/viennoiserie, une visite culturelle, un petit restau le midi pour faire connaissance. Bref une balade ne nécessitant pas d'expérience particulière, permettant de s'affranchir de la peur de rouler en groupe (j'ai peur de ne pas suivre…) et de découvrir la Section moto « Léon Satan ». Les frais d'essence et les frais personnels seront à votre charge.

PARTICIPATION :
- OD/AD : 15€ (moins de 13 ans : 7,50€)
- EXTÉRIEURS : 35€ (sous réserve de places disponibles).

SLVie Belleville/Cosne

Sortie moto en Ardèche

Du vendredi 7 au lundi 10 avril 2023

14 PLACES
PRÉ-INSCRIPTION JUSQU'AU 01/02/23

Départ le 7 avril à 13h de l'AIEB - CNPE de Belleville sur Loire, retour le 10 avril vers 18h.

La Section Léon Satan organise une sortie en Ardèche ! La participation financière est de 180€ (prix coûtant : si la sortie revient moins cher, la différence est restituée et inversement). Le prix comprend la pension complète et les visites. Les frais d'essence et les frais personnels seront à votre charge.

PARTICIPATION : 180€ (activité à prix coûtant)

24 PLACES
PRÉ-INSCRIPTION JUSQU'AU 01/02/23

SLVie Belleville/Cosne

Sortie moto : circuit en Espagne

Du vendredi 28 avril au mardi 9 mai 2023

Départ vers 9h00 de l'AIEB de la Centrale de Belleville sur Loire.

Balade à moto exceptionnelle avec la Section Léon Satan à la découverte de la Costa Verde Espagnole (environ 3500 km sur 12 jours) en pension complète et visites incluses. Une virée immanquable ! Les frais d'essence et les frais personnels seront à votre charge.

TARIF DE RÉFÉRENCE : 1449€
- OD/AD : entre 1299 et 1409€ (selon votre coefficient social)
- EXTÉRIEURS : 1449€ (sous réserve de places disponibles)

SLVie Châteauroux

Journée de la Femme au Dryades

Samedi 11 mars 2023

Votre SLVie met les femmes à l'honneur en participant à un soin massage ou hydro, réalisé par des professionnels pour assurer un vrai moment de détente bien mérité ! Laissez-vous surprendre par un soin de qualité, avec du temps pour vous, une attention particulière qui vous sera portée !

Niché au cœur de la France et de la Vallée Noire, dans une région au patrimoine culturel et historique riche et aux paysages verdoyants, venez passer également un moment ensemble autour d'un bon repas.

30 PLACES
INSCRIPTION JUSQU'AU 10/02/23

PARTICIPATION :
- Repas seul : 30€
- Soins + repas femmes : 55€
- Soins + repas hommes : 75€

SLVie Bourges

Week-end Thalasso

Du 1er au 2 avril 2023

18 PLACES
PRÉ-INSCRIPTION JUSQU'AU 01/03/23

Escapade bien-être avec soins et bains aux Thermes les Dômes de VICHY.

Venez profiter d'un week-end détente en thalasso combiné avec une visite de Vichy en petit train.
Une découverte gastronomique des produits auvergnats rendra votre séjour encore plus agréable !
Que vous soyez en famille (+ de 16 ans), en couple ou en solo, ce week-end sera revigorant !

LE TARIF COMPREND :
- Transport A/R au départ de la CMCAS à BOURGES avec éventuellement d'autres points de ralliements selon les inscriptions.
- 1 nuitée, base chambre double, avec petit-déjeuner buffet à IBIS Vichy
- 1 dîner avec forfait boisson : apéritif (Kir vin blanc), eau minérale, vin, café.
- 1 forfait de 2 soins « EVASION DES DOMES » aux Thermes les Dômes :
  - > 1 Bain hydro massant aux huiles essentielles
  - > 1 Modelage sous affusion, aux huiles ou Akwa terra (selon disponibilité)
- 1 Accès à l'espace détente (sauna, hammam, bain bouillonnant, tisanerie Bio, eau Vichy Célestins, salle de repos durant la demi-journée de soins).

LE TARIF NE COMPREND PAS :
- Le repas du samedi et du dimanche midi
- Les boissons hors celles comprises dans le repas du samedi soir.

TARIF DE RÉFÉRENCE : 212€
- OD/AD : entre 51 et 167€ (selon votre coefficient social)

SL Vie Bourges

Randonnées pédestres en Berry

Du 20 décembre 2022 au 18 avril 2023

DATE	LIEUX DE DÉPART	HEURE	TÉLÉPHONE	ORGANISATEUR
Mardi 20 déc.	MENETOU-SALON Rendez-vous place de l'Eglise - Circuit de l'Arbosserie - Fiche 30	09h00	06 59 58 90 19 07 87 25 63 29	Philippe DAL POS Serge AUPETIT
Mardi 10 janv.	BERRY-BOUY Rendez-vous Parking du Moulin - Circuit de Graire Fiche N°52	09h00	06 59 58 90 19 07 87 25 63 29	Philippe DAL POS Serge AUPETIT
Mardi 24 janv.	SAINT-ELOY DE GY Rendez-vous entrée Bourgneuf - Circuit Bourgneuf Fiche N°64	09h00	06 59 58 90 19 07 87 25 63 29	Philippe DAL POS Serge AUPETIT
Mardi 07 fév.	BOURGES A THEME Rendez-vous Parking Séraucourt	09h00	06 59 58 90 19 07 87 25 63 29	Philippe DAL POS Serge AUPETIT
Mardi 21 fév.	VASSELAY Rendez-vous Place de l'Eglise - Circuit Fontland Fiche N°68	09h00	06 59 58 90 19 07 87 25 63 29	Philippe DAL POS Serge AUPETIT
Mardi 07 mars	SAINT-MARTIN D'AUXIGNY Rendez-vous Place de la Mairie - Circuit Croix des fougères Fiche N°39	09h00	06 59 58 90 19 07 87 25 63 29	Philippe DAL POS Serge AUPETIT
Mardi 21 mars	PLAIMPIED Rendez-vous Place de l'Eglise - Promenade des Roseaux	09h00	06 59 58 90 19 07 87 25 63 29	Philippe DAL POS Serge AUPETIT
Mardi 04 avril	VOUZERON Rendez-vous Centre du Village - Circuit des Noues Fiche n°15	09h00	06 59 58 90 19 07 87 25 63 29	Philippe DAL POS Serge AUPETIT
Mardi 18 avril	LA BORNE Rendez-vous Place de l'Eglise - Circuit des Potiers Fiche N° 26	08h30	06 59 58 90 19 07 87 25 63 29	Philippe DAL POS Serge AUPETIT

Possibilité de co voiturage : départ à 8h30 (8h00 à compter du 18 avril) ZAC du PRADO (derrière Basic Fit le long du canal)
En cas d'annulation liée aux conditions climatiques, les randonneurs s'informeront la veille, du maintien ou non de la randonnée.
Merci d'arriver 15 minutes avant l'heure de départ. Pour info : le numéro de fiche fait référence "aux sentiers du cher".

SL Vie Nevers

Randonnées pédestres en Nivernais

Du 12 janvier au 11 mai 2023

DATE	LIEUX DE DÉPART	HEURE	TÉLÉPHONE	ORGANISATEUR
Jeudi 12 janv.	Commune de GARCHIZY Départ : Parking Salle de Garchizy Rue Maurice Pilette - NOTA : Galette des Rois	13h45 8 km	03 86 38 70 66 06 68 44 63 04	Laurent LEVANNIER
Jeudi 26 janv.	Commune d'IMPHY Départ : Parking de la piscine AMPHELIA, champ des Peupliers, Rue Courbet	13h45 8 km	03 86 59 40 58 06 78 97 37 15	Jean-François MAQUET
Jeudi 09 fév.	Commune de MARZY Départ : Ancien terrain de basket - Route de Sainte-Baudière	13h45 10 km	03 86 59 36 62 06 76 23 64 66	Gérard BARBE
Jeudi 23 fév.	Commune de CHATILLON-EN-BAZOIS Départ : Parking de la salle des fêtes - Rue des Archers	13h45 7 ou 12 km	03 86 59 40 58 06 78 97 37 15	Jean-François MAQUET
Jeudi 09 mars	Commune de RIX (près de Clamecy) Départ : Lieu de départ exact à préciser ultérieurement par l'Organisateur	13h45 12 km	03 86 24 85 79 06 71 06 41 67	Richard SCHWARTZ
Jeudi 30 mars	Commune de LIVRY Départ : Eglise de Livry	13h45 8 ou 12 km	03 86 37 20 05 06 81 47 39 83	Bernard MATHONAT
Jeudi 13 avril	Commune de DONZY Départ : Lieu de départ exact à préciser ultérieurement par l'Organisateur	13h45 10 km	03 86 38 70 66 06 68 44 63 04 06 80 31 64 18	Laurent LEVANNIER Denise MEGROT
Jeudi 27 avril	Commune de LA MACHINE Départ : Parking de l'Etang Grenetier	13h45 14 km	03 86 59 40 58 06 78 97 37 15	Jean-François MAQUET
Jeudi 11 mai	Commune de LORMES Départ : Parking Eglise de Lormes - NOTA : Dénivelé important	13h45 11 km	03 86 24 85 79 06 71 06 41 67	Richard SCHWARTZ

En cas de risque d'annulation liée aux conditions climatiques (tempête, inondation, canicule, orage), les randonneurs s'informeront le jour même, auprès de l'organisateur, du maintien ou non de la randonnée. Un vêtement de pluie et de bonnes chaussures (de marche de préférence) sont recommandés.
Arrivez 10 minutes avant l'heure de départ. MERCI.

Galettes des Rois

La SLVie de Nevers est heureuse de vous offrir la traditionnelle galette des Rois. Nous profiterons de cette occasion pour vous présenter nos meilleurs vœux pour ce début d'année, ainsi que d'échanger lors de ce moment de convivialité.

Inscription obligatoire pour une meilleure organisation

Nevers

GRATUIT

INSCRIPTION JUSQU'AU 06/01/23

Jeudi 12 janvier 2023

Rendez-vous à 16h00 à Garchizy, Salle de Garchizy rue M. Pilette.

1er rendez-vous de l'année à ne pas manquer autour de la traditionnelle galette des rois (et reines) accompagnée de cidre ! Si vous le souhaitez, une randonnée partira à 13h45 de la salle avant de revenir pour la galette.

Decize

GRATUIT

INSCRIPTION JUSQU'AU 11/01/23

Mardi 24 janvier 2023

Rendez-vous à 17h00 à l'agence 6 rue Docteur Turigny - Decize.

Corbigny

GRATUIT

INSCRIPTION JUSQU'AU 13/01/23

Jeudi 19 janvier 2023

Rendez-vous à 17h00 à l'agence 2 route de Clamecy - Corbigny.

SLVie Châteauroux

GRATUIT

INSCRIPTION JUSQU'AU 13/01/23

Galette des Rois

Vendredi 20 janvier 2023

Rendez-vous à 15h30 salle Marcel Paul rue des États Unis, parking à proximité sur l'ancien terrain de tennis derrière la salle. Présentation des vœux et des activités pour 2023 et d'un diaporama des activités 2021 et 2022 suivi de la dégustation de la galette des rois offerte par la CMCAS.

SLVie Vierzon

GRATUIT

INSCRIPTION JUSQU'AU 28/12/22

Vœux de la SLVie

Vendredi 6 janvier 2023

Rendez-vous à 18h à la salle Marcel Paul. Venez partager la galette des rois avec vos élus de SLVie pour un moment convivial.

SLVie Bourges

Après-midi récréatifs

Mardis 17 janvier, 14 février et 14 mars 2023

Vous souhaitez passer un agréable après-midi ? Rendez-vous salle Marcel Paul à 14h.

Rencontrer d'anciens collègues en cette période hivernale ? Parce que vivre-ensemble, c'est aussi jouer ensemble. Le principal, c'est de garder le lien !

TARIF UNIQUE : 3€, SANS INSCRIPTION !

SLVie Vierzon

Repas des pensionnés

Jeudi 16 mars 2023

Venez profiter à la salle Marcel Paul de Vierzon du repas spécial pensionnés avec sa fameuse tête de veau, qui sera suivie d'un après-midi jeux et d'une soirée galette.

PARTICIPATION :
- OD/AD : 12€
- EXTÉRIEURS : 22€

INSCRIPTION JUSQU'AU 28/03/22

SLVie Nevers

Section ART/DECO

Envie de créer, d'imaginer, de réaliser… venez participer aux ateliers de la Section ART/DECO qui auront lieu les mardis 10 et 24 janvier, 14 et 28 février, ainsi que les 14 et 28 mars.

Rejoignez-les !

Bonne ambiance garantie !

SLVie Nevers

Repas tête de veau

Jeudi 23 mars 2023 à 11h30 à Garchizy

INSCRIPTION JUSQU'AU 05/03/22

Le printemps est de retour alors retrouvons-nous autour de notre repas traditionnel à Garchizy dans une ambiance musicale.

MENU : apéritif galette aux grillaudes, tête de veau, fromage, dessert, café, boissons comprises.

Merci de préciser si repas de substitution lors de l'inscription.

PARTICIPATION :
- OD/AD : 22€
- EXTÉRIEURS : 27€

SLVie Châteauroux

Après-midi jeux

Jeudi 16 mars 2023

INSCRIPTION JUSQU'AU 09/03/22

Rendez-vous à 14h30, avec possibilité de se garer derrière la salle sur l'ancien terrain de tennis.

Au programme : l'incontournable belote et tarot. D'autres jeux seront disponibles à votre demande. Pour terminer l'après-midi, un vin d'honneur vous sera servi suivi d'une petite collation.

PARTICIPATION :
- OD/AD : 5€
- EXTÉRIEURS : 7€

SLVie Nevers

Après-midi récréatif

Rendez-vous à 13h45 au Centre Socio-Culturel et Sportif Rue Maurice Pilette à Garchizy.

L'hiver approche... et afin d'oublier l'ennui l'espace d'un instant, venez nous retrouver sans contraintes au moins 2 fois par mois, pour jouer à la belote, au scrabble…
Gardez un lien, un contact entre nous, c'est important !
Mais également se réunir ou se voir tout simplement en partageant de bons moments de convivialité (anniversaires ou autres…).

RENDEZ-VOUS LES JEUDIS :
- 5 et 19 janvier
- 2 février
- 16 et 30 mars

Solidarité

Handicap : Olivier Carrère, “facilitateur” de baignade

Depuis trente ans, Olivier Carrère réconcilie les personnes handicapées avec la baignade, grâce à l'association Magel'Hand, où il est bénévole. Rencontre avec ce surveillant-sauveteur, ancien releveur à EDF puis technicien gaz, désormais technicien séjours-activités à la CMCAS Berry-Nivernais, qui s'implique en toute humilité auprès des autres.

© Marine Poron/CCAS

Il est des rendez-vous qui ne se manquent pas. Chaque lundi soir, Olivier Carrère est très attendu à la piscine municipale des Gibjoncs de Bourges. Bénévole à Magel'Hand, association sportive des personnes handicapées de Bourges et du Cher, il accompagne une heure durant ces nageurs pas comme les autres dans leur conquête de l'eau.

Sportif accompli, titulaire d'un brevet de secouriste et d'un brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (BNSSA), Olivier a 22 ans lorsqu'il intègre l'association *« par hasard »* en 1990. *« Magel'Hand avait besoin de moi, je suis allé aider »* ; aussi simple que cela.

Depuis trente-deux ans, l'agent consacre son lundi soir à ces apprentis nageurs, adultes ou enfants, jeunes ou âgés, quel que soit leur handicap. *« Apprendre à nager avec son handicap est notre devise. Avec des conseils avisés et un encadrement adapté, chacun peut progresser »*, assure le surveillant de baignade. L'éveil aquatique se déroule en douceur avec un accompagnement individuel, en fonction du handicap et des souhaits de chacun.

Le sport comme vecteur d'intégration

Ce soir-là, avec l'aide d'Olivier, Benjamin réussit à flotter sur le dos, puis à plonger la tête sous l'eau. Une fierté pour le jeune homme trisomique, ravi de son exploit. Chaque cap franchi, si minime soit-il, est ici vécu comme une grande victoire pour chacun des protagonistes.

« Nous sommes juste des facilitateurs qui intervenons pour donner la clé de l'apprentissage », nuance Olivier. Apprivoiser l'eau, se familiariser avec elle, acquérir une certaine autonomie de mouvements, se dépasser mais surtout se faire plaisir, voilà l'intérêt de ce rendez-vous. Le chemin parcouru par certain est impressionnant, une forme de résilience, *« une façon de retrouver sa liberté, de se libérer de son handicap »*, selon l'agent. Un vecteur d'intégration aussi.

Voir quiconque se mettre au sport reste un vrai bonheur pour lui. *« La pratique sportive permet de se découvrir de nouvelles limites et ouvre de nombreux horizons »*, insiste-t-il. Tout naturellement, donner aux personnes empêchées l'accès à une activité physique est devenu son cheval de bataille. Afin de rendre possible ce qui, a priori, ne l'est pas.

En 2004, à la demande de Magel'Hand, les étudiants de l'IUT de Bourges ont inventé un prototype de mise à l'eau pour les personnes en fauteuil roulant (sorte d'ascenseur aquatique), désormais disponible dans certaines piscines municipales, comme celles de Bourges et de Vierzon : *« C'est le collectif animé d'un objectif commun qui permet cela. Un vrai travail d'équipe, comme au gaz ! »*, souligne Olivier.

« Aider les autres » : le diapason d'un parcours atypique

L'esprit d'équipe qui l'anime s'est forgé dans sa jeunesse. À 17 ans, il est secouriste à la Croix-Rouge. Il obtient dans la foulée son diplôme de surveillant de baignade, ce qui lui permet d'encadrer les colos (privées) et les cures thermales pour des boulots d'été. À peine embauché à EDF, comme releveur de compteurs à Vierzon (1995), Olivier entreprend la formation CCAS Prenez le relais (1997) et encadre sa première colo (piscine et voile avec des 12-14 ans) à Lapte (Haute-Loire). Il en garde le souvenir d'une super expérience. *« J'ai ressenti la colo comme un formidable espace de liberté pour les enfants »*, se rappelle-t-il.

Ses premiers contacts avec la CCAS passent d'abord par les séjours jeunes agents à l'étranger, puis par les vacances familiales à la naissance de ses filles… Ce qui l'enthousiasme, c'est *« la possibilité offerte à tout le monde par les Activités Sociales de voyager, de découvrir, de proposer des activités, de faire de belles rencontres. On est sur un pied d'égalité grâce au coefficient social ; les plus modestes peuvent eux aussi partir en vacances »*. Et puis, il y a ce « lien rassurant et de confiance avec le collègue qui encadre le séjour ».

© Marine Poron/CCAS

Engagé sur tous les fronts

En l'an 2000, l'électricien se forme, puis passe au gaz comme technicien exploitation à Bourges. La technicité du métier l'attire. Il y apprécie *« le travail d'équipe, la transmission du savoir par les aînés »*, mais aussi *« la rigueur et la sécurité »* : *« C'est mon côté secouriste »*, plaisante Olivier, qui est aussi formateur secourisme du travail. Il faut toujours éviter de se trouver démuni. Grâce aux formations régulières de premiers secours, on acquiert de solides connaissances pour faire face et aider les autres.

Après quinze ans au gaz, Olivier éprouve le besoin d'aller vers d'autres horizons. Il se sent *« attiré par les Activités Sociales »,* bien qu'il n'en connaisse pas précisément les métiers. Après une rencontre avec Gaël Classen, président de la CMCAS Berry-Nivernais, l'ancien électricien et gazier postule sur un poste de technicien séjours-activités à la CMCAS en 2017.

© Marine Poron/CCAS

Ici, pas le temps de s'ennuyer, de ronronner, Olivier s'épanouit dans ce métier polyvalent, diversifié, où il passe de l'organisation des différents séjours aux activités sportives ou culturelles, avec un détour par le convoyage ou l'arbre de Noël… *« On est toujours dans le feu de l'action ! »,* se réjouit-il. Dans les Activités Sociales ou à Magel'Hand, Olivier s'applique à répondre au mieux aux attentes de ceux qui comptent sur lui et pour lui : *« En fait, nous sommes comme dans une mêlée, on lutte ensemble »,* précise-t-il.

© Marine Poron/CCAS

SL Vie Nevers

Atelier "mémoire"

AGITONS NOS NEURONES !!

Nous nous retrouverons les mardis de 9h à 11h à l'antenne de Nevers (nous vous informerons si le lieu de rencontre venait qu'à être modifié) :

- **10 et 24 janvier**
- **7 et 21 février**
- **7 et 21 mars**

N'hésitez pas, venez découvrir l'atelier ! Brisez l'isolement en participant à des exercices ludiques ! Le lieu et les dates fixées peuvent être modifiés pour des raisons actuellement non programmées.

Dans ce cas les participants seront prévenus.
Merci de votre compréhension.

PENSEZ À VOUS INSCRIRE !

DE LA GYMNASTIQUE CÉRÉBRALE EN TOUTE CONVIVIALITÉ POUR PRÉSERVER SA VIVACITÉ D'ESPRIT !

Élus

Compte rendu succinct du CA du 29 septembre 2022

PRÉSENTS AU CA : COUSIN Marie-Laure, FROT Patricia, PRETRE Claire, BITAUD Jacky, BOISGIBAULT Thierry, CHAILLER Jessy, CLASSEN Gaël, COTE Benjamin, DAMMAN Yves, DUPUY Jean-Claude, GAUTIER Hervé, LARCHER Fabien, PARISSE Pierre.

ABSENTS EXCUSÉS AU CA : CHAMBENOIS GAUTIER Sabine, GILLET Morgane, LAVACHE Florence, DEVOST Jean-Camille, DURIS Joël, LAVENIR Dominique, LEFEVRE Lionel, PEREZ Nicolas, PLASSON Dominique, RANIERI Vivien, VIOLTON Didier.

TOTAL DES MEMBRES PRÉSENTS 13 DONT :
12 CGT – 1 CFE/CGC – 0 CFDT.
Karine DELPAS était présente pour le Territoire.

APPROBATION PV

À l'unanimité le CA valide le PV de CA n°94 du 30 juin 2022.

TERRITOIRE CENTRE

- TCP Châteauroux : confirmation de l'arrivée d'une TCP à début novembre, parcours d'accompagnement mis en place.
- Nouveauté : sur le site recherche de candidats en interne sur postes vacants.
- Une Technicienne ASS a été missionnée en Assistante ASS.
- Plusieurs stratégies sont en cours dans le cadre de la pérennisation des compétences, pour un passage de CDD vers CDI.

Astreinte Colo :

- G. CLASSEN assurera l'astreinte élue du 22 octobre au 6 novembre 2022.

AG DES CMCAS

L'AG des CMCAS se déroulera les 12 et 13 octobre. Le président propose d'être mandaté pour participer à l'AG.

À l'unanimité, le CA valide le mandatement de Gaël CLASSEN en sa qualité de Président de la CMCAS pour effectuer les votes liés à l'AG des CMCAS.
Il y a 4 votes à effectuer, avec soit un avis favorable soit un avis défavorable.

- **À la majorité** (POUR : 12 CGT / CONTRE : 1 CFE), le CA approuvant favorablement les principes directeurs 2023 soumis au vote lors de l'assemblée générale des CMCAS 2022.
- **À la majorité** (POUR : 12 CGT / CONTRE : 1 CFE), le CA approuve favorablement les principes de répartition 2023 soumis au vote lors de l'assemblée générale des CMCAS 2022.
- **À la majorité** (POUR : 12 CGT / CONTRE : 1 CFE), le CA approuve favorablement les mesures adoptées lors de la session du 14 septembre 2021 concernant l'Action Sanitaire et Sociale.
- **À la majorité** (POUR : 12 CGT / CONTRE : 1 CFE), le CA approuve favorablement le financement à hauteur de 27 M€ pour la CSMR.

ÉVOLUTION DES CGV DE LA CMCAS

Les Conditions Générales de Vente de la CMCAS devaient évoluer. En effet, il était nécessaire de repositionner certaines échéances ainsi que de revoir les conditions d'annulation. Les mises à jour seront faites sur le site internet et dans « Mes Activités ». Elles seront envoyées aux professionnels.
À l'unanimité le CA valide les nouvelles CGV pour la CMCAS.

GRANDE CAMPAGNE / DÉPLOIEMENT DES CATALOGUES HIVER

Rencontres bénéficiaires programmées dans le cadre de la distribution des catalogues vacances Hiver, ainsi que dans le cadre des grandes campagnes.

Déroulement :

- 3/10 : **Châteauroux :** distribution à Mousseau et au GRT Gaz de Montierchaume avec Eric PICHOT et Fabien LARCHER.
- 3/10 : **Saint Amand :** distribution à la SLVie de 13h30 à 16h avec Brigitte GALLARD (les catalogues et Mag'Cin seront déposés avant à la SLVie).
- 4/10 : **Belleville :** distribution à l'entrée du restaurant méridien lors de la pause méridienne avec Frédérique LECUYER et Thierry BOISGIBAULT.
- 4/10 : **Nevers :** Distribution dans les services Enedis et Grdf avec Annie GAZCOL et Marie Laure COUSIN.
- 4/10 : **Vierzon :** distribution à la SLVie de 13h30 à 16h Dominique PLASSON.
- 6/10 : **Bourges :** distribution sur les sites Enedis et Grdf Rue Louis Mallet et à St Doulchard avec Yohan BALIN et Patrice LECLERC.

Le catalogue, le journal de la CMCAS, ainsi que différents flyers seront distribués à cette occasion. Les bénéficiaires seront informés par mail de la tenue de ces actions.

ANTENNE DE NEVERS

Le 28 juin 2022, la CMCAS a été informée de la rupture du bail de sous-location par GRDF (en direction du propriétaire : ENGIE) pour l'antenne de Nevers en date du 31/12/2022.
Une recherche de locaux a donc été effectuée par Yves DAMMAN, que le Président remercie chaleureusement. À ce jour, des locaux sont identifiés. Une rencontre, avec le propriétaire, a été demandée afin de travailler à une prise à bail externe.
Demande est fait au Territoire de nommer un ou des interlocuteur(s) afin de pouvoir être conseiller sur les types de travaux à réaliser, les normes à respecter au regard de la législation, et au regard des professionnels qui seront sur le site, qu'il(s) participe(nt) à l'ensemble des actions en lien avec cette prise à bail externe ainsi que dans l'accompagnement du déménagement.

BAIL DE SOUS-LOCATION BOURGES

Reprécisions de la situation : lors d'un précédent CA, ce point avait déjà été abordé en notifiant que le contrat de sous-location concernant le siège de la CMCAS de Bourges avait été retourné avec les modifications qui devaient être apportées et par une délibération donnant le mandat au Président le pouvoir de signature (sans repasser par un CA) -> le bail de sous-location va être signé.

SUIVI BUDGÉTAIRE 2022

Les administrateurs l'ont reçu au 15/09. De plus, les membres du Bureau ont été sollicités début septembre sur 2 points :

- Réparation de la toiture concernant la salle Marcel Paul de Châteauroux

À l'unanimité, le CA valide le transfert de crédit de 24 000 € des réserves d'investissement rubrique 8883 vers la salle Marcel Paul de Châteauroux rubrique 208 C21.

- Section billard de la SLVie de Belleville : suite à de bons résultats en compétition demande d'accorder du budget supplémentaire pour des frais kilométriques concernant l'utilisation des véhicules de CMCAS, ainsi que sur le remplacement des tapis dont le montant a été légèrement supérieur à celui budgétisé initialement.

À noter que si effectivement le niveau de compétition augmente, et que les frais se trouvent être plus importants, les cotisations pour les années futures devront également être revues à la hausse. Proposition est également faite que leurs résultats soient valorisés dans le prochain journal de CMCAS.

À l'unanimité, le CA valide le transfert de crédit de 520 € des réserves d'investissement rubrique 8883 vers la section billard rubrique 410430 9SB. Lors de la construction du budget complémentaire, la fiche concernant la visite du château de Menetou Salon dans le cadre de la Fête des femmes a été oubliée.
À l'unanimité, le CA valide le transfert de crédit de 500 € des réserves d'investissement rubrique 8883 vers la visite du Château de Menetou Salon rubrique 2350 1AC.
À l'unanimité, le CA valide la vente d'un lot de dalle sol de la section musculation pour 60€ et un vélo droit Matrix modèle U1X ancien modèle : 250€, rubrique 410263 9SA.

PRÉPARATION BUDGET 2023

Les fiches projet budget 2023 ont été envoyées aux administrateurs. Elles contiennent quelques nouveautés comme le calendrier du journal 2023, un tableau de calcul de la participation ainsi que le rétroplanning. Par ailleurs, les fiches présentent des nouveautés telles que le numéro de sortie du journal, la nature de l'activité (inscription directe ou non). Toutes les feuilles sont présentes en fonction de l'activité, en fonction du tarif de Référence. Pour chaque Commission et SLVie, les fiches 2023 doivent être remontées avant le 31 octobre.
Dans la continuité de la construction des activités 2023, un calendrier annuel des activités projetées est demandé à la structure professionnelle.
Pour 2023, une demande avait également été formulée aux membres du bureau, concernant la prise d'un accord de principe pour un séjour 2023, en Croatie. L'accord a été majoritaire, mais il convient de valider cette décision par une délibération :
À la majorité (POUR : 12 CGT / CONTRE : 1 CFE), le CA valide l'accord de principe pour le séjour en Croatie 2023 présentant un budget de CMCAS de 3 200 € pour 40 participants.

QUESTIONS / INFO DIVERSES

- Le prestataire Xtrem Zone est toujours redevable d'un montant de 209,96 euros. Il n'y a pas eu de réponse à la relance effectuée par courrier avec AR. Demande à ce que soit vérifié les conditions d'annulation appliquées afin d'être certains de notre droit avant d'engager notre cabinet d'huissier.
- Commission SISH, Patrick PRADET est le Président, Daniel COUDERT est le secrétaire. La Commission restreinte est composée de Patrick Pradet, Serge AUPETIT, Lionel LEFEVRE. Elle s'est tenue le 20 septembre, et il a été acté une modification des documents relatifs aux aides de la CMCAS, à savoir que l'imprimé soit commun aux 3 CMCAS permettant ainsi une simplification du traitement des dossiers pour le Territoire, dont le traitement se fera de manière anonyme en Commission. À l'unanimité, le CA valide l'utilisation du formulaire commun d'aide solidarité non remboursable après intégration de la validation par la SLVie. À l'unanimité, le CA valide un don de 750€ pour handisport, rubrique 15XAA.
- Commission des Activités : Claire PRETRE est la Présidente et Jean-François DIGIOVANI est le secrétaire.
- Réseau Solidaire : formation des visiteurs, elle se déroulera sur l'antenne de Nevers du 13 au 15 décembre. Un appel a été lancé aux préinscrits pour confirmer leur participation.
- Maison de Vauvert : l'occupant de la maison est parti au 1er septembre.

Sur impulsion de la SLVie, un projet d'aménagement de la maison afin de la transformer en gîte d'accueil est engagé. L'objectif est d'offrir une possibilité d'hébergement pour les utilisateurs de la salle ou elle pourra également être mise à disposition sans la salle, à la semaine ou à la nuitée, mais toujours en direction des bénéficiaires des Activités Sociales.

- **À l'unanimité,** le CA valide la délégation d'ordonnancement à Karine DELPAS, en complément des délégations déjà inscrites (Gael CLASSEN, Jean Claude DUPUY et Laurence CHEVAL METRAS).
- Mandatement dans les Commissions Territoriales :

À l'unanimité, le CA valide la proposition de la CGT d'intégrer Jacky BITAUD à la Commission Territoriale Budgétaire et Claire PRETRE à la Commission Territoriale de l'Offre.

CMCAS

Vos élus de SLVie vous accueillent

Sous réserve de disponibilité des agents : Contactez votre correspondant avant de vous déplacer

SLVIE 01 – BOURGES

65 rue Louis Mallet, 18000 Bourges
Tél. 02 48 57 64 17
Permanences : les jeudis de 7h45 à 12h et de 13h30 à 16h

SLVIE 02 – CHÂTEAUROUX

1er étage - 6 rue du 8 mai 1945
36000 CHÂTEAUROUX. Tél. 02 54 29 70 59
slv02.cmcas080@asmeg.org
Permanences : du lundi au vendredi de 11h00 à 12h00

ARGENTON
Z.I. "Les Narrons"
36200 ARGENTON sur CREUSE
Tél. 02 54 24 29 93
Permanences : les 1er et 3e mardis du mois de 16h00 à 17h00

ISSOUDUN
17 rue des écoles - 36100 ISSOUDUN
Tél. 02 54 29 13 69
Permanences : les 1er et 3e mardis du mois de 15h30 à 17h00

LE BLANC
22 boulevard CHANZY - 36300 Le BLANC
Tél. 02 54 29 13 82 / Fax 02 54 28 25 16
Permanences : les 2e et 4e jeudis du mois de 15h30 à 17h00

MOUSSEAUX
2 avenue Pierre de Coubertin
36000 CHÂTEAUROUX - Tél. 02 54 29 58 09
Permanences : 12 janvier, 14 février, 16 mars 2023 de 16h00 à 17h00

SLVIE 03 – VIERZON

Correspondants Dominique PLASSON et des bénévoles
ZI de l'Aujonnière - 18100 VIERZON
Tél. 02 48 83 14 60 - slv03.cmcas080@asmeg.org
Permanences : le 2e mardi du mois de 14h30 à 16h30

SLVIE 04 – NEVERS

1, Rue Bernard Palissy - 58000 NEVERS
Tél. 03 86 93 02 42 - slv04.cmcas080@asmeg.org

SLVIE 05 – ST-AMAND-MONTROND

Correspondant Brigitte GALLARD
5, rue Marengo
18200 SAINT-AMAND-MONTROND
Tél. 02 48 63 82 38 - slv05.cmcas080@asmeg.org
Permanences : le 3e mardi : 13h30 à 16h30

SLVIE 09 – BELLEVILLE/COSNE

Site Centrale AIEB
18240 BELLEVILLE-SUR-LOIRE
Tél. 02 48 54 50 19 - slv-belleville@edf.fr
Permanences : les mardis et jeudis de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Retrouvez toutes ces informations sur le site internet de la CMCAS : www.berry-nivernais.cmcas.com

Permanences Professionnelles

Accueil - Conseil Promotion - CMCAS

Tél. 0 969 36 14 00

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Veuillez vous assurer du maintien de l'ouverture physique de l'antenne les jours annoncés en contactant le 09 69 36 14 00

Dans l'attente d'une amélioration des effectifs, les antennes seront ouvertes un jour par semaine : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

BOURGES : le mercredi, 3, rue Marcel Paul - CS 50217 18022 BOURGES

CHÂTEAUROUX : le mardi, 6, rue du 8 mai 1945 36000 CHÂTEAUROUX

NEVERS : le jeudi, 1 Rue Bernard Palissy - 58000 NEVERS

Accueil ponctuel

BELLEVILLE : C.N.P.E - Permanences : tous les mardis et jeudis de 9h30 à 12h00 et de 13h15 à 15h30

Accueil ponctuel uniquement sur rendez-vous

Tél. 09 69 36 14 00

Issoudun : 17, rue des écoles - de 9h30 à 12h00
Le 2e mardi du mois **uniquement sur rendez-vous**

Mousseaux : 2 av. Pierre de Coubertin à Châteauroux - de 14h à 16h30
Le 1er jeudi du mois **uniquement sur rendez-vous**

St Amand-Montrond : 5, rue Marengo - 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Le 2e et 4e mardi du mois **uniquement sur rendez-vous**

Vierzon : ZI de l'Aujonnière - de 9h30 à 12h00
Le 1er mardi du mois **uniquement sur rendez-vous**

Assistant(es) Social(es)

L'intervention des assistantes sociales est à destination des bénéficiaires actifs uniquement

Bourges : **Julie VIENNE** de 14h00 à 16h30
2e lundi à la Médecine du Travail - 65, rue Louis Mallet.
Contacter son secrétariat au 07.62.72.57.36.

Belleville : de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 15h30
Pauline TABAUX (Ass. Sociale)
Une fois par semaine, bureau 113 bis – Bâtiment SUT. Tél. 02 48 54 52 76
Possibilité de RDV à domicile ou dans un lieu neutre – contact secrétariat de FOCSIE Tél. 02 72 88 23 80 ou par mail secretariat.bourges@focsie.fr

Nevers : **Pauline TABAUX** (Ass. Sociale)
Tous les mardis - Bureau du Médecin de contrôle - Rue Ravelin.
Tél. 03 86 21 60 22. Secrétariat de FOCSIE. Tél. 02 72 88 23 80
ou par mail secretariat.bourges@focsie.fr

Châteauroux : **Adélaïde COUDERT**
Permanences 1 jour par semaine, 6 rue du 8 mai Châteauroux
Tél. 07 81 81 73 99 - a.coudert@focsie.fr

CAMIEG

Caisse d'Assurance Maladie des IEG
CAMIEG - 92011 Nanterre Cedex

Permanences de 10h à 12h uniquement sur rendez-vous
Par téléphone au 02 34 28 22 10
ou via le site internet – formulaire « Rencontrer un conseiller »
Pour Nevers et Cosne, permanence uniquement sur rendez-vous par téléphone au 03 45 16 12 10

Bourges : Locaux de la CMCAS - mardis 24 janv. / 21 fév. / 21 mars

Belleville : Locaux SLVie (entrée secondaire – bâtiment bleu) mardis 3 janvier / 1er février / 1er mars.

Châteauroux : Locaux de la CMCAS - jeudis 26 janv. / 23 fév. / 23 mars

La CAMIEG vous propose des rendez-vous téléphoniques. Vous pouvez en faire la demande :
- Via le site internet – rubrique : "Demandez à être rappelé"

Vous pouvez également contacter la CAMIEG par :
- Internet : Via votre compte Ameli
- Téléphone : 08 06 06 93 00 (service gratuit + prix appel)

SATEC

AUTO - 2 ROUES - SCOLAIRE - CHASSE
HABITATION - JURIDIQUE CHIENS ET CHATS
IDCP - DÉPENDANCE - CSMR - OBSÈQUES
Immeuble Le Hub - 4 place du 8 mai 1945 – CS 90168
92532 LEVALLOIS PERRET CEDEX
Tél. : 0 970 80 96 77

PRISE DE RENDEZ-VOUS TÉLÉPHONIQUE POSSIBLE AVEC LE CHARGÉ D'ASSURANCE AU 09 69 36 14 00

PREVERE

IDCP - DÉPENDANCE - CSMR - OBSÈQUES
ADP - ASSURANCE DE PRÊT
46 rue de la Boétie – 75008 Paris
Tél. : 01 84 980 980

CSMA

CSM pour les actifs
66 avenue du Maine – 75014 Paris
Tél. actifs : 0 969 32 46 46

CSMR

SOLIMUT Mutuelle de France pour les inactifs
Service CSMR - TSA 21123
06709 Saint-Laurent-du-Var Cedex
Tél. : 01 84 980 980
Du lundi au vendredi de 9h à 17h