



Prévention Santé

ADDICTIONS ET CONDUITES A RISQUE



► Parcours de prévention en visioconférence interactive

ADDICT'ENQUETE : LES CARNETS DU DOC POUR DES CONSO ECLAIREES



camieg.fr

Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières

Camieg

UN PARCOURS PREVENTION POUR SOIS ET POUR LES AUTRES

L'addiction se caractérise par l'impossibilité de contrôler sa consommation ou son usage d'un produit ou d'une activité, avec des conséquences sur la santé. Mais certains comportements peuvent être néfastes et présenter des risques, sans pour autant pouvoir être qualifiés d'addiction.

Nous pouvons tous être concernés ! Pour soi-même ou pour nos proches et collègues, s'informer sur les mécanismes et les ressources dont nous disposons face au risque addictif, c'est déjà un premier pas pour se protéger et protéger les autres !

Expert des addictions, le Docteur Michaël Bisch vous ouvre ses carnets d'enquête pour mieux vous prémunir.

Le Dr Michaël BISCH est psychiatre addictologue et dirige le département d'addictologie de Nancy. Son service prend en charge les personnes souffrant d'addictions avec ou sans produit et leur entourage et porte des projets de recherche, de promotion de la santé et de prévention spécialisée. Il enseigne l'addictologie à l'Université de Lorraine au sein de l'UFR médecine, maïeutique et métiers de la santé.



Le Docteur Michaël BISCH est secrétaire général du RESPADD (Réseau des Etablissements de Santé pour la Prévention des ADDICTIONS), vice-président de la Fédération Française d'Addictologie délégué à l'ISAM (International Society of Addiction Medicine).

LES ATELIERS

Deux séances et un entretien individuel pour :

- ▶ Savoir identifier l'impact des consommations de substances psychoactives sur la santé.
- ▶ Etre en mesure d'évaluer ses propres consommations.
- ▶ Connaître les facteurs de risque et protecteurs, mobiliser au quotidien ces derniers.
- ▶ Savoir identifier et mobiliser les structures et personnes ressources.

▶ Des séances en visioconférence interactives

Durant 1H30, vous échangerez en petit groupe avec le Dr Bisch, déconstruirez les idées reçues et explorerez les ressources dont nous disposons pour faire face au risque de consommations à risque ou d'addiction.

▶ La possibilité de bénéficier d'un entretien individuel

A l'issue des deux séances collectives vous vous posez encore des questions ? Vous avez un doute ou souhaitez être aiguillé pour venir en aide à un proche ou pour faire le point sur votre situation personnelle ? Bénéficiez d'un entretien individuel d'orientation et de conseil avec le Dr Bisch.

PREVENTION



▶ Calendrier des séances

Les séances collectives auront lieu les 6 et 13 décembre 2023 à 18H00. Le lien de connexion vous sera communiqué après inscription.

INFORMATIONS PRATIQUES

▶ Modalités de participation

Cette action vous est proposée entièrement en visioconférence interactive. L'inscription vaut pour les deux séances collectives et l'entretien individuel est optionnel.

Le lien de connexion vous sera communiqué à l'issue de votre inscription.

▶ Modalités d'inscription

Renseignements et inscriptions auprès du service prévention de l'antenne Camieg Grand Est :

- ▶ Message sur notre boîte vocale au 03 55 66 06 15
- ▶ Courriel : camieg-prevention-grandest@camieg.org
- ▶ Ou inscription en ligne en cliquant sur le lien ou en flashant le QR Code
<https://camieg.questionnaireweb.com/form/222060/s/?id=JTk4biU5OW0lOTglQTk%3D&a=JTk2ayU5M2glOUMlQTk%3D>



Antenne Camieg Grand Est

38 rue des cinq piquets
54000 NANCY



camieg_prevention_grandest@camieg.org



03 55 66 06 15 (Service Prévention)